

# 梁山泊空手道・セミナー申込書 (限定30名迄)

日時:2020年11月15日(日) 受付午後13:30~14:00 開始14:10 終了17:00予定

参加費:連盟会員 2,000円 / ビジター 3,000円 (参加費は、当日競技場受付でお支払い下さい)

場所:東京都練馬区谷原総合体育館(競技場)〒177-0032 練馬区谷原1丁目7番5号(駐車場有)  
西武池袋線・練馬高野台駅から北側 毎日通り 徒歩約15分 目白通り(谷原交差点側)

## セミナー内容

(1)梁山泊空手道・基本(突き技/蹴り技/移動稽古)

追突き ② 順突き ③ 中段逆突き ④ 上段逆突き ⑤ 前蹴り ⑥ 廻し蹴り ⑦ 三日月蹴り  
雙手受け(もろてうけ)

ステップワンツースタキ (前後左右前進移動)

① 雙手受け・引き足即左廻蹴り ② 雙手受け・バックステップ即右廻蹴り  
零の歩・①下段払い追い突き/②上段払い追い突き/左右・内受け逆突き

(2)約束組手

① 左順突き右廻し蹴り → 雙手受け・バックステップ右廻蹴り即左廻蹴り

② 右逆突き左廻し蹴り → 雙手受け・左引き足~左廻蹴り即右廻蹴り

左順前蹴り → 下段払い追突き

① 右前蹴り → ①左手下段流し拵け⇒右逆突き・左逆突き~右廻蹴り

② 右前蹴り → ①左受け⇒右逆突き・左逆突き~右廻蹴り

廻し蹴り → 膝拵け(順逆突き又は廻蹴り)

(3)基本技移動/コンビネーション/組手型

ワンツースタキ・バックステップ・ワンツースタキ

ワンツースタキWフック・バックステップ・回転順突き

ワンツースタキWフック・(キック・パンチ返し)アウト・インステップ

ワンツースタキ・アッパーフック・肘打ち・膝蹴り左右10連打

ワンツースタキ左ボディ・左フック・右アッパー・左フック・右ストレート・ウエービング

(4)武蔵天心象水流

(円転手は、中国拳法の片手で行う推手に似ているが、両手を使う稽古である。相手の力加減を探り、自分が力を抜く事を覚える。

(5)九鬼神傳流杖術/基本振り

\* 申込期日:11月1日・日曜日・(郵送またはメール) 締切り厳守

\* 申込み後のキャンセルは出来ません。 \* 体育館駐車場(有料) \* 撮影禁止

\* 事務局 世界梁山泊空手道連合・東京都練馬区富士見台4-12-16

電話 03-5848-3043

Mail [ryoanpaku2@msn.com](mailto:ryoanpaku2@msn.com) へ、お申込み下さい



切り取り

## 梁山泊空手道セミナー申込書

本セミナーに於いて、いかなる事故(負傷又は死亡、後遺症等)が生じても、自己責任として 主催者に対して責任を追及しない事をここに誓約し、各団体個人加入の保険補償内容で参加する事をここに誓約いたします。また 映像・写真画像などの著作権は、梁山泊空手道連合に帰属する事に同意致します。

参加者氏名 \_\_\_\_\_ 印(男・女) 保証人・保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印/ 年 月 日

身長 \_\_\_\_\_ cm/体重 \_\_\_\_\_ kg/年齢 \_\_\_\_\_ 才/小・中・高・大(学年 \_\_\_\_\_ 年) ビジネスマン

住所 〒 \_\_\_\_\_ /

(電話 \_\_\_\_\_ 携帯 \_\_\_\_\_ ) 所属団体 ( \_\_\_\_\_ )